

## 关于选拔牛津大学 2025 年寒假临床应用技能培养项目通知

全校本科生、研究生：

为实施我校国际化战略，帮助我校学生有机会参加世界一流大学的学习，也为了部分同学毕业后赴世界一流大学或研究机构继续深造，我校特组织牛津大学 2025 年寒假临床应用技能培养项目。项目期间，同学们将赴牛津大学，有幸师从于牛津医学的专家、教授，并与其进行直接交流，深入学习英国医疗体系下的临床实践和技能，并获得官方证书，为后续海外申研、深造和职业发展提供海外学术背景强力支持。现将相关事项通知如下：

### 一、 学校简介：

**牛津大学：**牛津大学是英语世界中最古老的大学，距今已有 900 多年历史，已连续五年在泰晤士高等教育世界大学排名中位列世界第一。

牛津大学医学科学专业已连续九年在泰晤士报高等教育世界大学排名（THE）中位居世界第一，每年产出 8000 多项科研成果，是享誉全球的医学科研及医学教育引领者。为了让中国医学生有机会获得世界医学前沿知识，牛津大学医学院的教授和专家就临床重要技能和临床常见病例进行深度辅导和剖析，旨在让医学相关专业学生学习世界顶级医学院的临床知识、技能和学习方法。我国人口老龄化对医疗从业人员提出了更高的要求 and 标准，包括提供高质量的医疗护理、管理多重慢性疾病、提供个性化治疗方案、掌握更先进的医疗科技、跨学科协作等等。医疗从业人员需要不断提升自己的技能和知识，以适应这一不断演变的医疗环境。

### 二、项目优势

1. **强师资：**牛津大学医学科学部连续数年为世界第一的医学资源，国际公认的生物医学和临床研究与教学卓越中心，也是牛津大学四个学术部门中最大的部门；参与项目的导师均为牛津大学医药领域的专家教授。
2. **资源稀缺：**牛津大学医学院、医药研究领域专家极少做项目，此次组成专家团队传授临床前沿知识和技能，实属稀缺资源。
3. **临床突出：**课程的内容重点以临床实践为目标，从病人诊断、治疗、管理进行技能和知识的传授。牛津大学医学院及其附属医院医生和临床研究人员，将以 NHS 为框架和背景，带领学生深入了解临床治疗。将探讨多个领域的医疗实践，主题涉及慢性病管理、心血管疾病、神经退行性疾病、先进的癌症治疗、肝肾病治疗、肾移植技术、临床药理学等方面。
4. **临床循证：**项目还将涉及世界最前沿的循证技能培养，并且将循证技能应用到诊断、筛查、治疗以及科研当中，从而让医学生不仅学习如何临床诊治，并且知道为什么，引导学生熟悉如何规划临床实验等科研项目 and 发表科研文章，从而在职业生涯中获得上升。
5. **常见病症：**涉及的内容均是全世界和中国常见的病例，如老年人慢性病中的呼吸系统，心血管系统，内分泌系统，老年痴呆，癌症，肝肾病等。
6. **软实力培养：**医生职业软实力素质培养通过一系列主题式互动讨论课程，旨在培养未来医疗专业人员的综合素养和领导力，获得对医学职业的更深入理解，培养道德观念和领导力技能，提高沟通能力，准备好面对医学领域的各种挑战。
7. **超高性价比：**项目邀请临床经验丰富的医生和科学家授课，费用包括两周课程、材料、住宿、三餐（不包括周末）、牛津交通卡、英国电话卡、牛津参观、机场接送机、英国签证统一办理（不含签证费）、以及保险费用。学生在良好和安全的管理和安排下，安心学习，获得难得的海外医学临床学习体验。
8. **与世界接轨：**深入了解英国医疗体系，给国内就业以及有意出国深造和就业提供重要信息。
9. **带队安全：**海外学习期间，会有当地负责老师处理日常问题，同学们专注学习。

### 三、项目内容

**主题课程研讨 - 临床实践之慢性病及常见疾病：**

1. **慢性病管理：**我们将深入研究慢性病的管理，包括呼吸系统疾病、心脏病和糖尿病等多种案例。学生将了解到在英国 NHS 体系下，如何诊断、筛查、治疗和持续管理这些常见但复杂的疾病。
2. **老年痴呆及阿尔兹海默症：**我们将深入讨论老年痴呆和阿尔兹海默症的预防、早期诊断、治疗以及患者预后。学生将了解到最新的研究进展和临床实践，以提高对这些疾病的理解和应对能力
3. **前沿癌症治疗：**我们将重点介绍目前英国在癌症方面最先进的放射治疗手段，如何以超高剂量率进行放射治疗的技术，并能在几分之一秒内完成治疗，最大限度地减少治疗过程中病人的移动，并减少正常组织的暴露，从而为放射治疗带来潜在的好处
4. **流式细胞术的尖端技术：**本课程将强调该领域的最新进展和创新，特别是高通量分析、单细胞分辨率，以及详细分析复杂生物系统的能力。我们将介绍新荧光素的开发、增强的检测能力，以及整合机器学习进行数据分析，显著提高了细胞分析的效率和准确性。这些进步对于在免疫学、癌症研究及广泛疾病范围内推进研究至关重要，因为它们使得深入洞察细胞功能和相互作用成为可能。
5. **代谢型肝炎和内分泌学：**我们将聚焦于与代谢功能障碍相关的脂肪性肝病（MASLD），深入讨论基础科学、临床研究和多学科诊所方法来管理 MASLD。学生将学习 MASLD 与糖尿病和肥胖的关联，非侵入性生物标志物和肝活检在疾病分期中的作用，以及生活方式干预措施、降糖药物，特别是 GLP-1 受体激动剂在治疗 MASLD 中的潜力，以及如何进行全面和多学科管理。
6. **临床肾脏学 & 肾脏移植：**我们将讨论急性肾损伤（AKI）和慢性肾脏病（CKD）的管理以及肾替代疗法的意义。学生将深入了解肾功能、疾病对患者的影响以及有效管理这些疾病的潜在干预措施。课程将聚焦于肾脏移植，并侧重于终末期肾病的治疗策略，重点讨论血液透析、腹膜透析和肾移植的利弊。学生将学习肾病治疗选择的个性化决策，与移植相关的重大长期发病率 and 死亡率问题，特别是与防止器官排斥所需的免疫抑制相关的问题。
7. **心血管疾病：**我们将讨论英国 NHS 和欧盟对于心血管疾病的管理标准，学习急性冠脉综合症（ACS）的流行病学、病理生理学、临床评估和管理策略，包括 NSTEMI 和 STEMI 的病理机制、早期诊断、治疗和患者预后，同时重点讨论如何使用高敏感性心肌肌钙蛋白检测，尽早启动抗血小板和抗凝治疗，并根据病情及时进行经皮冠状动脉介入治疗（PCI）或溶栓治疗的临床方法和经验，以及基于风险评估的个体化治疗策略和长期管理的重要性。
8. **临床药理学：**深入探讨临床药理学在慢性病治疗监控中的应用，教授学生如何有效监测和调整治疗方案以优化疗效，同时减少不良药物反应。学生还将了解药物治疗的基本原则，如药效学、药动学，以及如何根据患者的具体情况选择和调整药物治疗，是医学生和临床医师必备的知识技能。

\*课程主题为往年示例，具体以授课课题海外将根据实际情况做调整。

#### **案例分析实践 – 临床实践中之循证应用：**

1. **循证医学的基础：**包括病人在 EBM 中的作用、在临床实践中的步骤、证据的使用、如何正确提出有效的临床问题等；
2. **临床问题的提出和证据搜索：**包括医疗领域最佳可用证据搜索引擎和数据库的选择和使用，并学会识别搜索技术中可能存在的偏差来源，培养医学生高效准确的检索技能。
3. **研究设计对临床决策和 NHS 指南的影响：**包括临床研究中研究设计的区分、证据质量的分类以便更好地评估其在临床实践中的应用，以及研究设计对结果的可靠性和适当应用的影响。
4. **治疗干预的研究和临床实际应用：**包括数据偏差的识别如选择偏差、检测偏差、报告偏差和表现偏差、以及如何减轻它们的影响；治疗效果的理解如深入研究相对风险降低率（RRR）、绝对风险降低率（ARR）、需要治疗的人数（NNT）和危害（NNH）等概念；理解统计学意义与临床意义之间的区别，以及如何解释研究结果的实际含义。
5. **诊断研究的有效性：**包括 PIRT（患者人群、指标检测、参考标准、目标条件）的运用，评估诊断测试的适用性；深入研究灵敏度（SN）和特异性（SP）如何影响测试的准确性；对临床意

义的理解，计算和解释阳性预测值（PPV）、阴性预测值（NPV）以及似然比（LR）；了解诊断研究中可能存在的威胁，帮助评估研究质量和可信度。

6. **预后研究的设计：**包括预后研究与病因研究的区别，识别和理解队列和病例对照设计，了解预后研究中对有效性的潜在威胁，如样本选择、研究持续时间和结果评估者的盲法；学习计算几率比和风险比的统计学概念，以更好地理解研究结果；解释置信区间和 P 值，帮助评估研究结果的可信度；深入研究生存曲线，以更好地理解事件发生的时间和概率。
7. **医学筛查：**包括使用系统回顾中的证据，以评估筛查的有效性和实际益处；识别筛查中的有效性和偏差问题，以帮助医生做出明智的筛查决策；向患者传达风险和患病率，以便他们能够参与决策；并最终探讨如何改进以患者为中心的筛查决策，确保筛查的个性化和有效性。

### **主题工作坊 - 医学生未来职业、学业规划**

此部分课程不仅为医学生提供了关于英国医疗系统、职业路径及进一步教育机会的宝贵信息，还强调了准备工作的重要性，包括专业 CV 的撰写、面试准备以及奖学金申请策略。通过深入了解 NHS General Medical Council 的运作，学生能够更好地规划自己的职业生涯和教育道路。此外，课程特别针对国际学生的需求，提供了一系列实用的申请建议和技巧，这对于那些希望在英国追求医学职业的学生来说，是一个不可多得的学习机会，极大增强了他们实现职业目标的可能性。

1. **英国医学教育及 NHS 介绍：**深入介绍英国的医学教育体系和国家卫生服务体系（NHS），涵盖了从基础医学教育到专业医疗实践的全过程。通过分析英国医学院的入学要求、课程设置、临床培训以及医生的职业发展路径，课程为学生对英国医学教育深度和广度的理解。同时，对 NHS 的结构、功能及其在提供公共医疗服务中的角色进行了详细说明，强调了医学专业人员在其中扮演的关键角色，以及如何通过高质量的医疗保健，实现患者护理的最优化。
2. **医学类研究生申请：**课程将详细总结在英国申请医学硕士和博士项目的过程，重点讲解了申请材料的准备、面试技巧以及奖学金的申请。内容涵盖了如何策划一份有说服力的申请、展现学术优秀和研究潜力的重要性、通过有效沟通和解决问题的技巧掌握面试过程，以及如何在竞争激烈的奖学金机会中脱颖而出，为高等医学教育寻求财务支持。

### **主题小组讨论 - 医生职业软实力素质培养：**

“医生职业软实力素质培养”致力于全面提升未来医疗专业人员的个人综合素质。通过一系列精心设计的主题式互动讨论课程，该项目旨在深化学生对医学职业的理解，加强他们的医学伦理和社会责任感，以及领导力和沟通技能。这样的教育不仅有助于学生们在医疗决策、患者护理和社区服务中做出道德和有效的决策，而且还能够培养他们成为能够领导团队、解决问题并有效沟通的医疗专业人士。此外，强调医生作为教育者和导师的角色，鼓励他们传授知识和经验给下一代，从而促进医学知识的传承和发展，准备他们面对医学领域的挑战。

1. **临床医师领导力发展：**学生将了解领导力在医疗领域的重要性，包括团队合作、决策制定和问题解决。他们将学习如何在临床环境中展现领导力，以提高病人护理质量。
2. **沟通技能拓展：**有效的沟通对于医生至关重要。课程将着重培养学生的沟通技能，包括与患者、家属和其他医疗专业人员的交流。
3. **英文学术汇报与写作：**学生将通过一系列生动有趣的游戏和活动，深入浅出地学习学术沟通技巧。课程旨在帮助参与者提高英文学术写作和汇报的能力，特别强调如何清晰、有效地表达复杂的学术概念。通过互动式学习，学生不仅能够轻松愉快的氛围中掌握学术写作的基本原则，还能学习到如何在学术汇报中吸引听众的注意力，使其成为提升学术沟通技能的宝贵经验。

### **文化参访**

1. **牛津&牛津大学深度参访：**学生将在本地导游带领下探索牛津这座历史悠久的学术名城，包括参访牛津大学的学院，每座学院都拥有独特的建筑风格和悠久的历史，能够让学生深入了解牛津大学作为世界一流学府的学术氛围，并进一步了解牛津大学独特的学院制度，探讨其在学术和人才培养中的作用。此外，参访过程中还将前往多个《哈利·波特》电影的拍摄地，让参与者近距离感受电影中的经典场景。本次参访不仅将带领参与者探索牛津大学，还将延伸到对牛津城的全面了解。行程中，参与者将漫步于牛津古老的街道，近距离欣赏保存完好的中世纪建

筑，其中包括举世闻名的叹息桥和卡法克斯塔等地标。通过对这些历史遗迹的参访，参与者将了解牛津在英国历史中的重要地位，以及它如何从一个古老的贸易城逐步发展为如今的世界学术中心。

2. **莎士比亚小镇参访：** 学生将前往英国文学巨匠威廉·莎士比亚的故乡——斯特拉特福德镇，深入探索这座充满戏剧与文化底蕴的小镇。我们将参观莎士比亚皇家戏剧院（Royal Shakespeare Theatre），这是全球最具影响力的戏剧表演场所之一。参与者不仅有机会参观剧院的主舞台和幕后区域，还可以通过导览深入了解莎士比亚戏剧的制作过程、舞台艺术的演变以及剧院在全球戏剧文化中的重要地位。在参访过程中，导览员将为学生详细讲解莎士比亚戏剧的历史、风格及其对后世文学和戏剧艺术的深远影响。学生们还可以近距离观察戏服、道具以及不同版本的剧本手稿，感受莎士比亚作品在不同时代、不同文化中的演绎与再创造。通过这种沉浸式的参观体验，学生将能够更加直观地理解莎士比亚戏剧的永恒魅力和深刻的社会意义。最后，学生们将漫步于莎士比亚的故居和童年成长的环境中，感受他如何从一位小镇青年成长为世界文学的传奇人物。整个参访项目旨在为参与者提供一个全面了解莎士比亚戏剧艺术、人生经历及其文化遗产的机会，并感受斯特拉特福德小镇浓厚的历史氛围与戏剧魅力。

#### 四、学习效果：

本课程旨在提供牛津大学医学院及英国 NHS（National Health System - 英国医疗体系）最先进的教学和临床实践应用方法，带领学生获得以下关键技能：

1. **NHS 临床实践：** 以英国医疗体系为背景，深入探讨在阿尔兹海默症、癌症、内分泌代谢疾病、心血管疾病以及肝肾病治疗、器官移植等临床领域中的实际应用。
2. **慢性病管理：** 课程将重点教授学生管理慢性疾病包括呼吸系统疾病、心脏病和糖尿病等的临床技能和方法，将这些技能与学员未来的临床实践联系起来，提高未来医疗专业人员的临床技能和实践质量，最终改善患者的医疗护理和治疗效果。
3. **提高医疗决策的科学性：** 如何基于最新最可靠的临床证据，以科学方法评估和整合临床研究的证据，帮助医生和医疗团队基于可信的数据做出更明智的医疗决策、减少医疗错误；同时，医生如何将患者的需求、价值观和偏好融入医疗决策中，从而实现更加个性化的医疗护理，增强患者满意度。
4. **NHS 工作方法：** 了解医生如何在 NHS 中灵活运用临床药理学、诊断学和 NHS 临床医疗指南，如何通过避免不必要的检查、治疗和住院，降低医疗成本，使医疗资源更加有效地利用，以提供更有效、更安全和更高质量的患者护理。
5. **NHS 与医疗职业：** 详细了解全世界最先进的全民免费医疗体系 — 英国 NHS 的运行、研究及培养机制，了解英国全科医生（GP）、临床医生、急诊医生等医疗职业的工作日常及培养路径。
6. **科学思维培养：** 系统讲解并练习医生如何保持对新研究和治疗方法的了解，并使他们的知识保持最新；同时，如何科学思考和解决临床问题，提高分析和解决各种临床情况的能力，增强医生参与临床研究的能力，推动医学科学的进步。
7. **提升职业自信与满意度的互动讨论：** 通过不同主题的互动讨论课，包括医学学科在社会中的角色、临床实践中如何锻炼并展现领导力、医生和教育者的关系等，赋予学生对未来从医生涯更多的自信，提高医疗专业人员的职业满意度。
8. **医学硕博项目与职业规划：** 详细了解英国医学相关领域的硕博项目、申请流程、奖学金资源、文书撰写、推荐信攻略等实用信息和技能，助力学生对未来提前做好更好规划。

#### 五、部分教授

**Professor Jeremy Tomlinson**

牛津大学代谢内分泌学教授

牛津大学附属医院丘吉尔医院糖尿病、内分泌学和代谢中心的内分泌学顾问

**Professor Matthew Bottomley**

牛津大学医学部泌尿科教授 & 临床研究主管

牛津大学附属医院丘吉尔医院肾脏及移植部门高级顾问

**Professor Jeffrey Aronson**

牛津大学医学部教授  
牛津大学附属医院医师顾问 & 临床药理学家  
英国药理学会名誉会长、荣誉研究员和前任出版副会长  
曾任英国国家药典顾问委员会成员。  
英国药典委员会命名法专家顾问小组主席  
世界卫生组织国际药典和药物制剂专家顾问团成员

**Professor Carl Heneghan**

牛津大学循证医学中心主任、教授；  
临床流行病学专家，具有循证医学、研究方法和证据综合的专业知识。  
NHS 紧急护理全科医生和 NIHR 高级研究员  
他有 400 多篇同行评议的文章（目前 H 指数为 79）；发表了 95 篇系统综述。  
他是两个英国全议会党组关于手术网和激素妊娠试验的临床顾问  
世界卫生组织临床试验注册平台的顾问和 AllTrials 运动的创始人  
2019 年获得牛津大学医学科学部颁发的终身成就奖，以表彰他对教育和教学的持续承诺。  
曾两次被评选为前 100 名 NHS 临床领导人之一。

**Professor Richard Stevens**

牛津大学医学统计系副主任  
牛津大学研究生医学统计课程主任  
牛津大学医学统计系教授

**Dr Kristoffer Peterson**

牛津大学肿瘤系 FLASH 放射技术组主任

**Dr Benjamin Tari**

牛津大学神经科学转化与老年痴呆研究组研究员  
英国老年痴呆平台研究分析员

**六、其他内容**

**申请要求:**相关专业需求的青年教师、学生;英语最低要求(满足一项即可):托福 76, 雅思 6, 四级 450, 六级 430, 高考英语 110 分, 多邻国 95;无语言成绩者可面试, 面试通过替代语言成绩。(申请人数多, 签证慢, 无护照者需尽快着手准备护照)

**项目时长:**2 月 2-2 月 15 日(2 周)

**成团人数:**40 以上成团(名额有限, 尽早申请获得录取优势)

**结业方式:**小组报告

**项目收获:**官方结业证书

**截止日期:**11 月 5 号

**七、项目费用: 4170 英镑** (根据汇率 9, 约 37500 元人民币, 实际金额根据实时汇率支付)

包括: 两周课程、材料、住宿、三餐(不含周末)、牛津交通卡、英国电话卡、牛津参观、团体机场接送机、英国签证统一办理(不含签证费)、保险、海外学习期间带队老师协调。

不包括: 签证申请费、机票

**项目联系人信息:**

陈老师, 微信号 someday129 (可微信咨询或报名, 请标注国内学校+专业+姓名)



更多项目信息, 关注上方**微信公众号**

课程安排示例(存在调整可能, 以校方最终安排为准)

第一周					
日期	周一	周二	周三	周四	周五
上午	9:00 - 12:30 <b>讲座:</b> 循证医学的基础 <b>工作坊:</b> 临床问题的提出和证据搜索	9:00 - 12:30 <b>临床讲座:</b> 神经退行性疾病在英国的预防与治疗 <b>临床讲座:</b> 流式细胞术的尖端技术	9:00 - 12:30 <b>讲座 + 工作坊:</b> 研究设计对临床决策和 NHS 指南的影响; 如何在临床工作中使用 NHS 指南	莎士比亚小镇参访	9:00 - 12:30 <b>讲座+工作坊:</b> 对慢性病的治疗干预研究、诊断研究的有效性和其临床应用
下午	14:00 - 16:00  牛津大学校园参观	14:00 - 17:00  小组自主学习	14:00 - 17:00 <b>讲座:</b> 英国医学教育与行医实践 <b>主题小组讨论:</b> 临床领导力发展		14:00 - 15:30  <b>临床讲座:</b> 心血管疾病在英国及欧盟的管理

第二周					
日期	周一	周二	周三	周四	周五
上午	9:00 - 12:30 <b>讲座 + 工作坊</b> 慢性病的预后研究与医学筛查	9:00 - 12:30 <b>学术技能工作坊:</b> 英文学术阅读、写作与汇报展示	9:00 - 12:00 <b>讲座 + 工作坊:</b> 系统性综述的使用与写作 <b>临床讲座:</b> 临床药理学应用	9:00 - 12:30 <b>临床讲座:</b> 代谢功能障碍相关的脂肪性肝病	9:00 - 12:30 <b>小组最终展示汇报</b>
下午	14:00 - 16:00 <b>临床讲座:</b> 前沿放射性癌症治疗研究	14:00 - 16:00 <b>临床讲座:</b> 肾病及肾移植临床解决办法	14:00 - 16:00  <b>主题小组讨论:</b> 如何与患者进行有效沟通	14:00 - 16:00 <b>工作坊:</b> 英国医学硕博申请及职业发展规划	结业晚宴